

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
протокол №

04 сентября 2020г.



УТВЕРЖДЕНО:

МБДОУ

№ 4 «Теремок»

Н. Соловьёва/

2020г.

Режим дня зимний период

Содержание	Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет) Старшая (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика		8 ¹⁰ - 8 ²⁰	8 ¹⁰ - 8 ³⁰	8 ²⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8 ²⁰ - 8 ⁴⁰	8 ²⁰ - 8 ⁴⁰	8 ²⁰ - 8 ⁴⁰	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰
Утренний круг		8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей (по желанию 10 минут)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵ 9 ²⁵ - 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ - 9 ²⁵ 9 ³⁵ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ - 9 ²⁰	9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ¹⁰ - 10 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	10 ²⁰ - 12 ¹⁰	10 ⁴⁰ - 12 ¹⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11 ⁰⁰ - 11 ⁵⁰	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	12 ¹⁰ - 12 ⁵⁰	12 ³⁰ - 13 ¹⁰

Подготовка ко сну, дневной сон	11 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13.00 - 15 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	13 ¹⁰ - 15 ¹⁰
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ¹⁰ - 15 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁵ - 16 ¹⁵	15 ¹⁰ - 16 ²⁰		15.20 - 15.35
Организованная деятельность детей	-	-	15 ¹⁵ - 15 ³⁵	15 ²⁰ - 15 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность детей	-	-	15.35 - 16 ²⁰	15 ³⁵ - 16 ¹⁰
Ужин	16 ¹⁵ - 16 ⁵⁰	16 ²⁰ - 16 ⁰⁰	16 ²⁰ - 16 ⁵⁰	16 ³⁵ - 16.50
Вечерний круг		16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16 ⁵⁰ - 18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	17.00 - 18 ³⁰	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	18 ³⁰ - 19 ⁰⁰	18 ³⁰ - 19 ⁰⁰	18 ³⁰ - 19 ⁰⁰