

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
протокол №3
«30»август 2023г.

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБДОУ
детский сад № 4 «Теремок»
С.С. /Г.Н. Соловьёва/
«30» августа 2023г.

Режим дня зимний период

Содержание	Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет).	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика		8 ²⁰ - 8 ²⁵	8 ²⁰ - 8 ⁴⁰	8 ²⁰ - 8 ⁴⁰	8 ²⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8 ²⁰ - 8 ⁴⁰	8 ²⁵ - 8 ⁴⁰	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰
Утренний круг		8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰
Организованная деятельность детей (перерыв 10 минут)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰	9 ⁰⁰ - 9.15 9 ²⁵ - 9 ⁴⁰	9.00-9.20 9.30-9.50	9 ⁰⁰ - 9 ²⁵ 9 ³⁵ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ - 9 ³⁵	9.40 - 9.50	9.50- 10.00	10.00-10.10	10.10 -10.20

Подготовка ко второму завтраку, уход детей домой, второй завтрак	9 ³⁵ - 9 ⁴⁵	9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 10.10	10 ¹⁰ - 10 ²⁰	10 ²⁰ - 10 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 12.00	10.10-12.00	10 ²⁰ - 12 ¹⁰	10 ³⁰ - 12 ²⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11 ⁰⁰ - 11 ⁵⁰	12.00 - 12.30	12.00-12.30	12 ¹⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15 ⁰⁰	12.30 - 15 ⁰⁰	12.30-15.00	*12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ¹⁰
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15.00-15.10	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ¹⁰ - 15 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁵ - 16 ¹⁵	15 ¹⁰ - 16 ²⁰	15.10		15.20 - 15.35
Организованная деятельность детей			15.50-16.10	15 ¹⁵ - 15 ⁴⁰	15 ⁴⁰ - 16 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей			16.10-16.20	15.40 - 16 ²⁰	16 ¹⁰ - 16 ²⁵
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16 ¹⁵ - 16 ⁵⁰	16 ²⁰ - 16 ⁵⁰	16.20-16.50	16 ²⁰ - 16 ⁵⁰	16 ²⁵ - 16.50
Вечерний круг		16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16 ⁵⁰ - 18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	17.00-18.30	17.00 - 18 ³⁰	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей,	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	18 ³⁰ - 19 ⁰⁰	18.30-	18 ³⁰ - 19 ⁰⁰	18 ³⁰ - 19 ⁰⁰